



Positief Opvoeden

Verdiepingsworkshop Triple P Online Advies



Positief Opvoeden, Triple P is een evidencebased programma voor opvoedingsondersteuning dat in een groot aantal gemeenten in Nederland wordt geïmplementeerd en uitgevoerd. Professionals die opvoedingsondersteuning bieden aan ouders worden getraind in deze methodiek. Na training biedt het Nederlands Jeugdinstituut verdiepingsworkshops aan om het proces van training naar uitvoer te begeleiden.

De verdiepingsworkshops hebben tot doel om de uitvoer van het programma te stimuleren, de kwaliteit van de uitvoer te bevorderen, de competenties van de beroepskrachten te vergroten en knelpunten in de uitvoer te kunnen bespreken en oplossen rond specifieke onderwerpen. Beschikbare thema's zijn onder andere: Weerstand & Motivatie, Triple P en Culturele Diversiteit en Triple P en Flexibiliteit.

In de verdiepingsworkshop Triple P Online Advies kijken we naar het beantwoorden van online adviesvragen door middel van een e-mail. In deze e-mail krijgt de ouder informatie over mogelijke oorzaken van het opvoedprobleem en tips om het probleemgedrag te voorkomen en te hanteren, volgens de methode Positief Opvoeden van Triple P. De inhoud en opbouw van het advies is hetzelfde als in andere Triple P interventies. De vorm waarin het advies wordt gegeven - online - is voor veel beroepskrachten nog een uitdaging. In de workshop Online Advies lopen we stap voor stap door het online beantwoorden van een adviesvraag, met aandacht voor de meerwaarde en de specifieke uitdagingen van deze aanbiedingsvorm.

Belangrijke vragen hierbij zijn:

- Hoe geef je online advies volgens Positief Opvoeden Triple P?
- Hoe krijg je de vraag van ouder helder?
- Hoe kun je zelfregulatie toepassen in online advies?
- Hoe ga je om met specifieke uitdagingen als: een ouder die heel weinig informatie geeft of een vraag die zorgen oproept?
- Waar moet je op letten bij de lay-out en het taalgebruik?
- Wanneer en hoe verwijst je door bij online advies?

Tijdens de verdiepingsworkshop wordt er geoefend met het geven van online advies aan de hand van concrete casussen en is er uitgebreid gelegenheid om met collega uitvoerders over vragen te discussiëren en verbeteringsuggesties uit te wisselen.

Voor wie

De verdiepingsworkshop Online Advies is gericht op alle beroepskrachten die met Triple P werken en hun ondersteuners (intervisoren, teambegeleiders, stafmedewerkers, etc.).

Wat

Tijdens de workshop oefenen professionals met het geven van online advies aan de hand van concrete casussen. Professionals lopen stap voor stap door het beantwoorden van een adviesvraag, volgens het antwoordformat Triple P. Tijdens het oefenen wordt aandacht besteedt aan specifieke uitdagingen als een ouder die weinig informatie geeft of een vraag die zorgen oproept.

Resultaat

Na deze training heeft u kennis en handvatten om ouders online advies te geven volgens de methode Positief Opvoeden, Triple P.

Doel

Professionals competent maken in het bieden van online advies volgens Positief Opvoeden, Triple P.

Resultaten

- Kennis van de verschillende vormen van online advies.
- Kennis van de meerwaarde en de uitdagingen van online advies.
- Bewustwording van je eigen beeldvorming van online advies
- Handvatten voor het verhelderen van de adviesvraag van ouders
- Kennis van het antwoordformat online advies volgens Triple P
- Competent in het beantwoorden van een online adviesvraag van ouders volgens Positief Opvoeden, Triple P
- In staat om zelfregulatie toe te passen in online advies
- Praktische tips voor het omgaan met specifieke uitdagingen bij het geven van online advies
- Kennis van het gebruik van taal en lay-out bij online advies
- Handvatten het verwijzen van ouders

Richtlijnen deelnemers

- Getraind en geaccrediteerd op niveau 2 of 3 van Triple P

Achtergrondinformatie

Positief Opvoeden, Triple P

Doel

Triple P staat voor Positive Parenting Program, ofwel Positief Pedagogisch Programma. Het programma is in Australië ontwikkeld; het doel is de preventie en aanpak van psychosociale problemen bij kinderen door opvoedingsondersteuning aan ouders. De reeks van interventies in het Triple P-programma is gericht op het bevorderen van een gezonde psychosociale ontwikkeling bij kinderen en een vergroting van hun zelfredzaamheid en veerkracht. Daarnaast wil Triple P het zelfvertrouwen en de tevredenheid van ouders over de opvoeding bevorderen.

Integrale aanpak

Specifiek voor het programma is de integrale aanpak met vijf opeenvolgende niveaus van interventie. Daarmee ontstaat een keten aan opvoedingsondersteuning die ouders advies en steun op maat biedt, van antwoord op algemene opvoedvragen tot hulp voor ouders van kinderen met ernstige gedragsproblemen.

Pedagogische uitgangspunten

Positief Opvoeden is een manier van opvoeden die erop gericht is om de ontwikkeling van kinderen te bevorderen. Het betekent dat je op een opbouwende en niet kwetsende manier omgaat met het gedrag en de emoties van kinderen.

De nadruk ligt op goed communiceren en het geven van positieve aandacht aan dingen die kinderen goed doen. Een positieve opvoedings-aanpak zorgt ervoor dat kinderen zich het beste ontwikkelen. Kinderen zitten daardoor lekkerder in hun vel, ze doen het goed en lopen minder kans om gedragsproblemen te ontwikkelen. Positief Opvoeden kent vijf belangrijke principes:

Positief Opvoeden kent vijf belangrijke principes:

1. Kinderen een veilige en stimulerende omgeving bieden
2. Kinderen laten leren door positieve ondersteuning
3. Een aansprekende discipline hanteren
4. Realistische verwachtingen hebben
5. Goed voor jezelf zorgen

Nederlands
Jeugd
instituut



Inhoud training

- Aan de orde komen de volgende onderwerpen:
 - Inleiding online advies
 - Online advies volgens Positief Opvoeden, Triple P
 - Stap voor stap door een adviesvraag
 - Toeleiden en verwijzen
 - Uitwisselen van ervaringen en verbeteruggesties

Werkvorm

De verdiepingsworkshop bestaat uit 1 bijeenkomst van 5 uur. Tijdens de workshop worden deelnemers uitgenodigd in subgroepen aan de slag te gaan met het geven van online advies aan de hand van casussen. Er wordt geoefend met de specifieke uitdagingen van online advies en aandacht besteed aan de inzet van lay-out en taalgebruik.

Aantal deelnemers

Minimum aantal deelnemers is 10, maximum aantal deelnemers is 12.

Kwaliteit van de verdiepingsworkshop

De training is een landelijk aanbod van het NJi, ontwikkeld in samenwerking SO&T Kwaliteit in Opvoeden, Amsterdam

Tijdsinvestering voor de doelgroep

De tijdsinvestering is 1 dagdeel van 5 uur.

Aanbod

Kijk voor het landelijk aanbod op www.triplep-nederland.nl

Kosten

De kosten bedragen € 200,- per deelnemer. Naast het landelijke aanbod bestaat de mogelijkheid de training op locatie aan te bieden. De kosten bedragen in dat geval €1500,- per workshop, inclusief reiskosten. Het maximum aantal deelnemers op locatie is 12. Bij workshops op locatie is de aanvrager verantwoordelijk voor de organisatie en kosten van zaal en catering.

Informatie en aanmelding

Liesbeth Zaaijer
Nederlands Jeugdinstituut
Triple P
Catharijnesingel 47
P.O. Box 19221
3501 DE Utrecht
t +31 (0)30 230 6332 (direct)
t +31 (0)30 230 6344 (secretariaat)
Triplep@nji.nl
www.triplep-nederland.nl